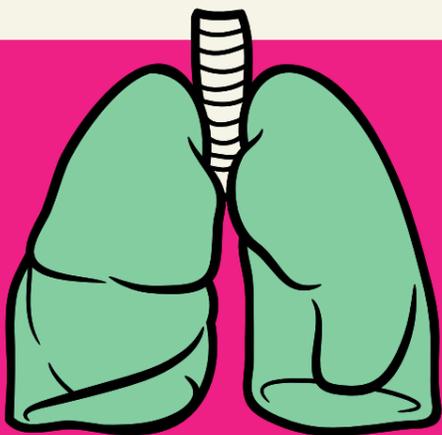


ОПАСНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

ВЗРЫВЧАТЫЕ ВЕЩЕСТВА, ЯДЫ, ГОРЮЧИЕ ВЕЩЕСТВА, РАДИОАКТИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ХИМИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ



Признаки выброса:

- Затрудненное дыхание, раздражение глаз, тошнота, потеря координации.**
 - Подтверждение: Эти симптомы являются общими признаками воздействия опасных химических веществ.
- Мертвые насекомые или птицы могут указывать на отравление.**
 - Уточнение: Наличие мертвых животных, особенно мелких, может свидетельствовать о выбросе токсичных веществ в окружающую среду.

До чрезвычайной ситуации:

- Свяжитесь со спасательной службой 112.**
 - Уточнение: Номер 112 следует использовать для экстренной связи во время или после инцидента. До инцидента рекомендуется ознакомиться с местными службами экстренной помощи и их контактами.
- Соберите аварийный комплект.**
 - Подтверждение: Подготовьте комплект, включающий средства индивидуальной защиты, фонарик, радиоприемник на батарейках, запас воды и пищи, аптечку и другие необходимые предметы.
- Составьте семейный план.**
 - Подтверждение: Разработайте план действий для вашей семьи на случай чрезвычайной ситуации, определите места встречи и способы связи.
- Найдите укрытие с минимальными отверстиями.**
 - Уточнение: Определите в вашем доме или поблизости помещение, которое можно легко герметизировать в случае химического выброса, закрыв окна, двери и вентиляционные отверстия.



Во время чрезвычайной ситуации:

- Слушайте местные новости и следуйте инструкциям.**
 - Подтверждение: Включите радио или телевизор для получения актуальной информации и выполняйте указания властей.
- Если сказано эвакуироваться — делайте это немедленно.**
 - Подтверждение: При получении указания об эвакуации покиньте опасную зону без промедления, следуя заранее разработанному плану.
- Если сказано оставаться дома — закройте окна, двери и вентиляционные отверстия.**
 - Подтверждение: При указании оставаться на месте проведите герметизацию помещения, закрыв все возможные пути проникновения загрязненного воздуха.
- Переместитесь в центр здания или в подвал, подальше от окон.**
 - Уточнение: Центральные помещения или подвалы обеспечивают лучшую защиту от внешнего заражения и радиации.
- Оставайтесь внутри минимум 24 часа или до официального разрешения выйти.**
 - Уточнение: Время укрытия может меняться в зависимости от ситуации — ориентируйтесь на указания властей.



После чрезвычайной ситуации:

- Не покидайте укрытие до официального разрешения.**
 - Подтверждение: Преждевременный выход может подвергнуть вас опасному воздействию.
- Снимите загрязненную одежду.**
 - Подтверждение: Это снижает риск дальнейшего заражения или облучения.
- Примите душ с мылом, промойте глаза, рот и нос.**
 - Подтверждение: Вода с мылом помогает удалить радиационные или химические частицы с кожи и слизистых.
- Вымойте домашних животных.**
 - Подтверждение: Они также могут быть источником загрязнения — используйте мыло и проточную воду.
- Ешьте только запечатанные продукты.**
 - Подтверждение: Это минимизирует риск попадания внутрь зараженных веществ.
- Следуйте указаниям властей и при необходимости обратитесь за медицинской помощью.**
 - Подтверждение: Даже при отсутствии симптомов важно наблюдать, особенно если вы могли подвергнуться воздействию.



ЧЕК-ЛИСТ ПОДГОТОВКИ

- Знаете единый номер вызова служб экстренного реагирования - 112
- Собран аварийный комплект
- Знаете где находится безопасное место
- Разработан семейный план связи
- Знаете, как действовать при эвакуации или укрытии на месте
- Знаете, как дезактивировать себя и домашних животных
- Знаете что нужно отключить вентиляцию
- Знаете что нужно есть только герметично упакованные продукты
- Знаете что нужно следить за указаниями властей

ДА НЕТ



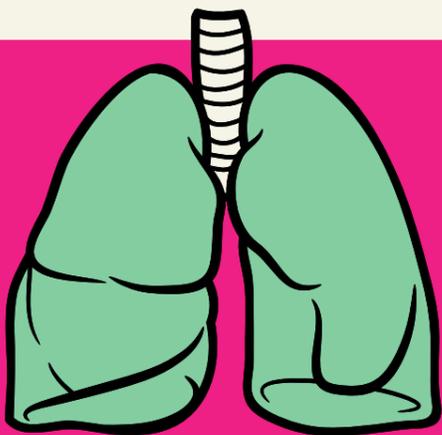
Национальный центр общественного здравоохранения МЗ РК

ЮНИСЕФ

для каждого ребенка

ҚАУІПТІ МАТЕРИАЛДАР:

ЖАРЫЛҒЫШ ЗАТТАР, УЫТТЫ ЗАТТАР, ЖАНҒЫШ ЗАТТАР, РАДИОАКТИВТІ МАТЕРИАЛДАР, ХИМИЯЛЫҚ АГЕНТТЕР



Шығарынды белгілері:

- Дем алудың қиындауы, көздің ашуы, жүрек айну, үйлесімділіктің бұзылуы.**
 - Растау: Бұл симптомдар - қауіпті химиялық заттардың әсер етуінің ортақ белгілері.
- Өлі жәндіктер немесе құстар улану жағдайын тудыруы мүмкін.**
 - Нақтылау: Жануарлардың, әсіресе ұсақ жануарлардың өлі табылуы, қоршаған ортаға уытты заттардың тарағанын білдіруі мүмкін.

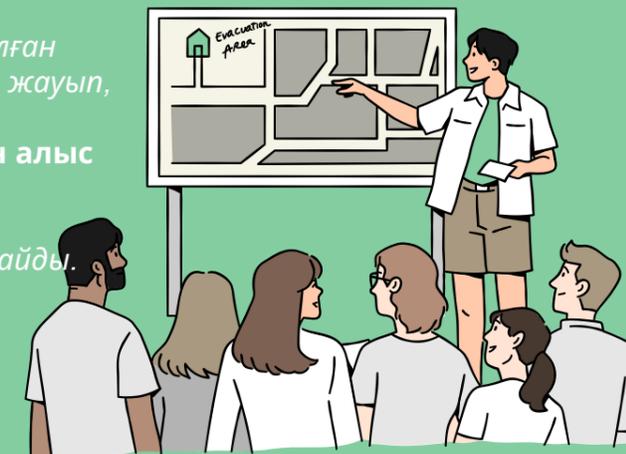
Төтенше жағдайға дейін:

- 112 құтқару қызметімен байланысқа шығыңыз.**
 - Нақтылау: 112 нөмірі оқиға кезінде немесе одан кейін шұғыл байланыс үшін қолданылады. Оқиғаға дейін жергілікті жедел көмек қызметтерінің байланыс деректерін біліп алыңыз.
- Авариялық жиынтықты дайындаңыз.**
 - Растау: Жеке қорғану құралдары, қолшам, батареямен істейтін радио, су мен азық қоры, дәрі қобдишасы және өзге де қажетті заттардан тұратын жиынтықты дайындаңыз.
- Отбасы жоспарын құрыңыз.**
 - Растау: Төтенше жағдай болған кезде отбасыңыздың іс-қимыл жоспарын әзірлеңіз, кездесу орындарын және байланыс тәсілдерін анықтаңыз.
- Саңылаулары аз паналау орнын таңдаңыз.**
 - Нақтылау: Үйіңізде не маңайыңызда терезе, есік және желдеткіш тесіктерін тез жабуға болатын үй-жайды белгілеңіз.



Төтенше жағдай кезінде:

- Жергілікті жаңалықтарды тыңдап, нұсқаулықтарды орындаңыз.**
 - Растау: Өзекті ақпарат алу үшін радио немесе теледидар қосыңыз да, билік өкілдерінің нұсқауларын орындаңыз.
- Егер эвакуациялау қажет десе — дереу орындаңыз.**
 - Растау: Эвакуациялау туралы нұсқауды алған бойда алдын ала әзірленген жоспарға сәйкес қауіпті аймақтан кідірмей кетіңіз.
- Егер үйде қалу қажет десе — терезе, есік және желдеткіш саңылауларды жабыңыз.**
 - Растау: Орындарыңызда қалу керек деген нұсқау болған жағдайда ластанған ауаның ену жолдарының бәрін жауып, үй-жайды тығыздап бекітіңіз.
- Ғимараттың ортасына не жертөлеге, терезеден алыс жерге орналасыңыз.**
 - Нақтылау: Орталық бөлмелер мен жертөлелер сыртқы ластанудан және радиациядан жақсы қорғайды.
- Кемінде 24 сағат немесе шығуға ресми рұқсат бергенге дейін іште болыңыз.**
 - Нақтылау: Паналау уақыты жағдайға байланысты өзгеруі мүмкін — билік нұсқауларын қадағалаңыз.



Төтенше жағдайдан кейін:

- Ресми рұқсат берілмейінше шықпаңыз.**
 - Растау: Ерте шығу қауіпті жағдайға ұшыратуы мүмкін.
- Ластанған киімді шешіңіз.**
 - Растау: Бұл ары қарай зақымдану не сәулелену қаупін азайтады.
- Сабынмен жуынып, себезгіге түсіңіз, көзді, ауызды, мұрынды жуыңыз.**
 - Растау: Сабынды су радиациялық немесе химиялық бөлшектерді тері мен шырышты қабықтардан кетіруге көмектеседі.
- Үй жануарларын жуындырыңыз.**
 - Растау: Олар да ластану көзі болуы мүмкін — сабын мен ағын суды қолданыңыз.
- Беті жабылған тағамдарды ғана жеңіз.**
 - Растау: Бұл ішке бүлінген заттардың түсу қаупін азайтады.
- Билік нұсқауларын орындап, қажет болса медициналық көмекке жүгініңіз.**
 - Растау: Белгілері байқалмаса да, әсер етуі мүмкін болған жағдайда дәрігердің бақылауы маңызды.



ДАЙЫНДЫҚ ЧЕК-ПАРАҒЫ

- Шұғыл ден қою қызметтеріне қоңырау шалудың бірыңғай нөмірін – 112 білесіз
- Авариялық жиынтықты дайындады
- Қауіпсіз орынның қайда екенін білесіз
- Отбасылық байланыс жоспары әзірленді
- Эвакуациялау немесе орнында тасалану кезінде қалай әрекет ету керегін білесіз
- Өзіңізді және үй жануарларын қалай дезактивациялау керегін білесіз
- Желдеткішті өшіру қажет екенін білесіз
- Тек герметикалық қапталған азық-түлікті тұтыну керегін білесіз
- Билік органдарының нұсқауларын қадағалау керегін білесіз

ИӘ

ЖОҚ



ҚР ДСМ Қоғамдық денсаулық сақтау ұлттық орталығы

юнисеф

әрбір бала үшін